ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano
3. Eje de Atención: Cuidado Integral
3.´ Línea de Atención: Cuerpo y mente
4. Nombre de la activi: Alimentando mi Espíritu

5. Fecha de ejecución

19	8	2021	al	24	8	2021	

6. Profesional a cargo de la actividad

Leidy Johanna Moreno Rodriguez

7. OBJETIVO GENERAL

Orientar la conducta de las personas mayores, sus relaciones interpersonales y su forma de sentir y de pensar, mediante actividades espirituales y pastorales que favorezcan la aceptación del "yo", autoconocimiento generando bienestar y paz interior.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Conceptualizar con las personas mayores la importancia de la vida espiritual en la vejez.

2. Reconocer y reflexionar frente al autoconocimiento mediante ejercicio terapéutico del Árbol de la vida.

3. Reflexionar y aportar al reconocimiento de la dignidad humana y como se materializa en el medio institucional.

8. PLANEACION

La actividad Alimentando mi Espíritu, está prevista desarrollarse en 2 sesiones durante el mes de agosto de 2021, en las carpas institucionales. Durante el mes se abordará la temática de autoconocimiento personal con los diferentes grupos de intervención. La metodología a implementarse será mediante taller teórico-practico con el propósito de sensibilizar a la población y explorar con ellos desde su experiencia de vida lo que significa para cada uno, se prepararon recursos diferenciados con el fin de estimular, a través de la participación y el intercambio, la reflexión e identificación de aportaciones relacionadas con los objetivos y contenidos de las sesiones, así como la evaluación de las mismas.

9. DESARROLLO

La actividad "Alimentando Mi espíritu" se desarrolló en las siguientes fechas:
El día 19/08/2021: se dio inicio a las 2:00pm, con la ubicación de las personas mayores en la carpa San Enrique con el debido distanciamiento social, la actividad inicio con una dinámica, demoninada "Quien soy". Posteriomente, se les pidió a las personas mayores de forma voluntaria, opiniones respecto a que lo entienden ellos por Autoestima, a modo de contar con un referente sobre el concepto y la importancia que este tiene en nuestras vidas. Como introducción a la actividad, se les explica a los asistentes que cuando observamos un gran árbol estamos viendo un crecimiento logrado durante muchos años. El crecimiento a lo largo del tiempo le ha llevado a desarrollar unas grandes raíces que lo lanzan y alimentan, y unas ramas que son su parte más visible, le ayudan a captar la luz el sol y pueden servir para muchos animales. Posteriormente se hace la distribución de una hoja con un árbol, permitiéndoles usar libremente colores. Se dialoga sobre la vida de un árbol comparándola con nuestro pasado (seria las raíces e inicio del tronco), el presente (el tronco y las ramas principales) y el futuro (otras ramificaciones, hojas y frutos/flores). Proponer que cada uno le dé forma, textura, color que crea que más armonizan con su vida (pasado, presente y la idea de la futura, es decir, como les gustaría que fuese). Cada raíz, anillo del tronco, hoja, rama, ha de tener su significado. La sesión finaliza a las 03:30 pm
El día 24/08/2021: se dio inicio a las 02:00 pm, con la ubicación de las personas mayores en el comedor con el debido distanciamiento social, la actividad inicio con una dinámica se denominada "Donde estoy". Consecutivamente se le entrego a cada participante una hoja en blanco con lápices y colores y con música de fondo abordando la temática de la dignidad humana. Para ello, cada participante dio su opinión frente al significado que tiene la palabra dignidad, y bajo este enfoque que representa para cada uno en el medio institucional. Posterior al dialogo, se contextualiza que la dignidad significa algo que es valioso, lo que es estimado o considerado por sí mismo, y no en función de otra cosa. La dignidad humana radica en el valor interno e insustituible que le corresponde al hombre en razón de su ser, no por ciertos rendimientos que prestara ni por otros fines distintos de sí mismo. El hombre vale por lo que el mismo es, por su ser. Ya hemos visto que lo que caracteriza al hombre es su ser persona. Persona de naturaleza racional y libre, por tanto, con voluntad. La dignidad de la

persona se funda en ella misma, en su ser persona. De aquí nacen todos los derechos humanos y la igualdad en cuanto ser de hombre y mujer. Seguidamente, cada persona dibuja lo que fundamenta su dignidad (casa, persona, familia, animales, naturaleza) posterior a ello, quienes pudieron elaboraron un acróstico con la palabra central del encuentro. La sesión finaliza a las 3:26 pm

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores que participaron en la actividad, se evidencio que estuvieron receptivos, atentos, con muy buena actitud y disposición, se resalta el respeto con que abordaron el tema expuesto, acogiendo la percepción y el concepto de las demás personas, mostrando gran interés y expectativa con la actividad. Se cumplieron los objetivos establecidos, ya que, se logró reflexionar sobre la importancia que tiene la dignidad humana y el autoconocimiento mediante el dialogo, reflexión, dibujo y creatividad de cada participante que suscito en las personas mayores una nueva percepción e importancia de seguir conociendo de sí mismo. Para ambas actividades se evidenció disponibilidad, buena actitud y receptividad de las personas mayores. En la actividad se contó con la participación 38 personas mayores en ambas sesiones que representan. Como aspecto a mejorar en las próximas sesiones, es vincular a un mayor número de participantes.

11. RECURSOS

Para el cumplimiento de la actividad se tuvieron en cuenta los siguientes materiales:
1. Sonido
2. Colores y lápices
4. Hojas blancas (recicladas)
5. Sillas plásticas
6. Mesas (1)
7. Impresiones Arboles

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico con marca de agua (Fecha, hora y Ubicación), teniendo en cuenta los días de ejecución de la actividad.

Leidy Johanna Moreno Rodríguez	Hna. Elia Edit Mendoza Avilez
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Jose David Castro González
Pedro Pablo Moreno Diaz
Maria Teresa Rodriguez Valero
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO

ALIMENTANDO MI ESPIRITÚ







